

<http://www.adar-flandre-metropole.org/Aide-menagere>

Aide à la vie quotidienne

- Nos services - Services à domicile -



Date de mise en ligne : vendredi 18 septembre 2009

Copyright © ADAR - Aide à domicile - Lille,Roubaix,Tourcoing,Villeneuve

d'ascq - Tous droits réservés

Pour gagner du temps ou être aidé...

- Entretien du logement : nettoyage des sols, réfection des lits, nettoyage des vitres, poussières...
- Entretien du linge : lessive, repassage
- Préparation des repas : épluchage des légumes, réchauffage d'un plat...
- Courses : avec vous ou à votre place
- Assistance administrative

C'est le coeur de notre métier mais nous le déclinons de deux manières :

- Vous souhaitez **gagner du temps** en nous confiant une part de vos tâches ménagères : *Nous réalisons alors ces tâches à votre place.*
- Vous souhaitez de l'aide pour **continuer à réaliser** vos tâches ménagères devenues difficiles : *Nous réalisons ces tâches avec vous dans le souci du maintien de votre autonomie.*

Ces deux niveaux peuvent paraître bien semblables. Pourtant, en associant certains de ses adhérents aux tâches ménagères, l'ADAR Flandre Métropole favorise leur autonomie et limite la progression de leur dépendance.